

Karriererådgivning

- for deg som vil videre

Kom raskere over i ny jobb med en karriererådgiver på laget!



Innhold i karriererådgivning

- ✓ Synliggjøring av egen kompetanse og ressurser
- ✓ Avdekke
 - hva du er god
 - hva du motiveres av
 - hva energi av
- ✓ god innsikt i jobbsøkerprosessen
- ✓ Bistand til utarbeidelse av CV, søknader, intervjuet (inkl intervjustrening mm.)
- ✓ Testing (personlighet, evne- og ferdigheter, og verdier og interesse)



Karriererådgivning

Et arbeidsforhold tar slutt av mange årsaker, men felles for alle som slutter i en jobb er at veien videre må stakes ut på nytt. Uansett hvilken grunn du nå vurderer å søke ny jobb, så er det stor sjanse for at du nå er i prosess – en endringsprosess.

Fellesnevneren for å lykkes best mulig i denne endringsprosessen handler om å vite hvilke ressurser en besitter, hva en er god på og ikke minst hva en motiveres av og får energi av, for så stake ut en ny kurs. Å bli kjent med egne interesser, personlige egenskaper, ferdigheter, verdier og kompetanse og jobbmotivasjon, vil styrke videre karrierevalg og karriereutvikling. Ofte handler det om å få hjelp til å sortere og plassere. Dette er hva karriererådgivning handler om.

Kjøita 25, 4630 Kristiansand

post@dinmt.no

Telefon 91 62 38 73

Karriererådgivning gjennomføres primært online via Zoom eller Teams, alternativt i dinMTs lokaler i Kristiansand. Karriere- rådgiver Kine Aasheim er en erfaren coach og karriererådgiver, og har bistått mange over i ny jobb! Kine har over 20 års erfaring med HR og ledelse, og kjenner alle faser av en rekrutterings- prosess svært godt. Karriererådgiver er underlagt taushetsplikt.